



ISO 9001: 2015 Cert. N° 50 100 14484 – Rev.002
Validità 14.09.2018 – 11.03.2021

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “BUCCARI – MARCONI”

Sede Buccari: Viale Colombo 60 – 09125 Cagliari - Uff. Presidenza / Segreteria ☎ 070300303 – 070301793

Sede Marconi: Via Pisano, 7 Cagliari ☎ 070554758

Codice Fiscale: 92200270921 – Codice Univoco: UFAXY4 - Codice Meccanografico: CAIS02300D

Rev. N.02 del 20.12.2018

SCHEDA PROGRAMMA SVOLTO

Anno scolastico 2022/2023

Classe: 1 sez. E **Indirizzo**

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Libro di testo: Educare al Movimento , di Coretti, Chiesa, deAgostini Editore

Altri strumenti o sussidi: MATERIALE PDF FORNITO DAL DOCENTE, ATTREZZATURE IN PALESTRA

Nota del docente: TATIANA CARZEDDA



Trasporti e Logistica – Conduzione del mezzo navale
Trasporti e Logistica – Conduzione di apparati e impianti marittimi
Trasporti e Logistica – Logistica
Elettronica ed Elettrotecnica - Informatica e Telecomunicazioni (Diurno e Serale)

Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Via Pisano, 7 - Cagliari

Contenuti delle lezioni, delle unità didattiche o dei moduli svolti/MODULO	Eventuali discipline coinvolte	Attività (extrascolastiche o integrative) coerenti con lo svolgimento del programma	Conoscenze, abilità e competenze	Criterio di sufficienza delle abilità, conoscenze e delle competenze da acquisire	Tipologie delle prove utilizzati per la valutazione	Ore per modulo
Modulo n° 1 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX						
Teoria e pratica di: pallavolo, pallacanestro, padel, pallamano, rugby			Conoscenza delle regole delle discipline, arbitraggio	Acquisizione dei movimenti di base, acquisizione delle regole fondamentali, distinzione dei movimenti fondamentali e delle tecniche di gioco	Prova pratica	
Modulo n° 2 Capacità motorie						
Capacità coordinative e condizionali			Conoscenza delle capacità motorie, distinzione tra coordinative e condizionali, saper applicare le capacità motorie agli sport e movimenti sportivi	Capacità di associare una capacità motoria con un movimento e metterlo in pratica	Prova pratica e teorica	

Modulo n° 3 CANOA E CANOTTAGGIO						
Teoria e pratica degli sport nautici: canoa e canottaggio			Conoscenza delle differenze tra le discipline, distinzione dei gesti tecnici e delle varie discipline all'interno delle categorie specifiche di canoa e canottaggio	Acquisizione delle tecniche di propulsione del mezzo, padronanza dei gesti tecnici e autonomia di movimento, sia in singolo che in equipaggio, padronanza del concetto di "equipaggio" e conseguente spirito di collaborazione	Prova pratica	

Cagliari, 12/6/2023

La Docente
Tatiana Carzedda



ISO 9001: 2015 Cert. N° 50 100 14484 – Rev.002
Validità 14.09.2018 – 11.03.2021

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “BUCCARI – MARCONI”

Sede Buccari: Viale Colombo 60 – 09125 Cagliari - Uff. Presidenza / Segreteria ☎ 070300303 – 070301793

Sede Marconi: Via Pisano, 7 Cagliari ☎ 070554758

Codice Fiscale: 92200270921 – Codice Univoco: UFAXY4 - Codice Meccanografico: CAIS02300D

Rev. N.02 del 20.12.2018

SCHEDA PROGRAMMA SVOLTO

Anno scolastico 2022/2023

Classe: 1 sez. D **Indirizzo**

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Libro di testo: Educare al Movimento , di Coretti, Chiesa, deAgostini Editore

Altri strumenti o sussidi: MATERIALE PDF FORNITO DAL DOCENTE, ATTREZZATURE IN PALESTRA

Nota del docente: TATIANA CARZEDDA



Trasporti e Logistica – Conduzione del mezzo navale
Trasporti e Logistica – Conduzione di apparati e impianti marittimi
Trasporti e Logistica – Logistica
Elettronica ed Elettrotecnica - Informatica e Telecomunicazioni (Diurno e Serale)

Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Via Pisano, 7 - Cagliari

Contenuti delle lezioni, delle unità didattiche o dei moduli svolti/MODULO	Eventuali discipline coinvolte	Attività (extrascolastiche o integrative) coerenti con lo svolgimento del programma	Conoscenze, abilità e competenze	Criterio di sufficienza delle abilità, conoscenze e delle competenze da acquisire	Tipologie delle prove utilizzati per la valutazione	Ore per modulo
Modulo n° 1 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX						
Teoria e pratica di: pallavolo, pallacanestro, padel, pallamano, rugby			Conoscenza delle regole delle discipline, arbitraggio	Acquisizione dei movimenti di base, acquisizione delle regole fondamentali, distinzione dei movimenti fondamentali e delle tecniche di gioco	Prova pratica	
Modulo n° 2 Capacità motorie						
Capacità coordinative e condizionali			Conoscenza delle capacità motorie, distinzione tra coordinative e condizionali, saper applicare le capacità motorie agli sport e movimenti sportivi	Capacità di associare una capacità motoria con un movimento e metterlo in pratica	Prova pratica e teorica	

Modulo n° 3 CANOA E CANOTTAGGIO						
Teoria e pratica degli sport nautici: canoa e canottaggio			Conoscenza delle differenze tra le discipline, distinzione dei gesti tecnici e delle varie discipline all'interno delle categorie specifiche di canoa e canottaggio	Acquisizione delle tecniche di propulsione del mezzo, padronanza dei gesti tecnici e autonomia di movimento, sia in singolo che in equipaggio, padronanza del concetto di "equipaggio" e conseguente spirito di collaborazione	Prova pratica	

Cagliari, 12/6/2023

La Docente
Tatiana Carzedda



ISO 9001: 2015 Cert. N° 50 100 14484 – Rev.002
Validità 14.09.2018 – 11.03.2021

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “BUCCARI – MARCONI”

Sede Buccari: Viale Colombo 60 – 09125 Cagliari - Uff. Presidenza / Segreteria ☎ 070300303 – 070301793

Sede Marconi: Via Pisano, 7 Cagliari ☎ 070554758

Codice Fiscale: 92200270921 – Codice Univoco: UFAXY4 - Codice Meccanografico: CAIS02300D

Rev. N.02 del 20.12.2018

SCHEDA PROGRAMMA SVOLTO

Anno scolastico 2022/2023

Classe: 2 sez. C **Indirizzo**

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Libro di testo: Educare al Movimento , di Coretti, Chiesa, deAgostini Editore

Altri strumenti o sussidi: MATERIALE PDF FORNITO DAL DOCENTE, ATTREZZATURE IN PALESTRA

Nota del docente: TATIANA CARZEDDA



Trasporti e Logistica – Conduzione del mezzo navale
Trasporti e Logistica – Conduzione di apparati e impianti marittimi
Trasporti e Logistica – Logistica
Elettronica ed Elettrotecnica - Informatica e Telecomunicazioni (Diurno e Serale)

Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Via Pisano, 7 - Cagliari

Contenuti delle lezioni, delle unità didattiche o dei moduli svolti/MODULO	Eventuali discipline coinvolte	Attività (extrascolastiche o integrative) coerenti con lo svolgimento del programma	Conoscenze, abilità e competenze	Criterio di sufficienza delle abilità, conoscenze e delle competenze da acquisire	Tipologie delle prove utilizzati per la valutazione	Ore per modulo
Modulo n° 1 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX						
Teoria e pratica di: pallavolo, pallacanestro, padel, pallamano, rugby			Conoscenza delle regole delle discipline, arbitraggio	Acquisizione dei movimenti di base, acquisizione delle regole fondamentali, distinzione dei movimenti fondamentali e delle tecniche di gioco	Prova pratica	
Modulo n° 2 Capacità motorie						
Capacità coordinative e condizionali			Conoscenza delle capacità motorie, distinzione tra coordinative e condizionali, saper applicare le capacità motorie agli sport e movimenti sportivi	Capacità di associare una capacità motoria con un movimento e metterlo in pratica	Prova pratica e teorica	

Modulo n° 3 CANOA E CANOTTAGGIO						
Teoria e pratica degli sport nautici: canoa e canottaggio			Conoscenza delle differenze tra le discipline, distinzione dei gesti tecnici e delle varie discipline all'interno delle categorie specifiche di canoa e canottaggio	Acquisizione delle tecniche di propulsione del mezzo, padronanza dei gesti tecnici e autonomia di movimento, sia in singolo che in equipaggio, padronanza del concetto di "equipaggio" e conseguente spirito di collaborazione	Prova pratica	

Cagliari, 12/6/2023

La Docente
Tatiana Carzedda



ISO 9001: 2015 Cert. N° 50 100 14484 – Rev.002
Validità 14.09.2018 – 11.03.2021

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “BUCCARI – MARCONI”

Sede Buccari: Viale Colombo 60 – 09125 Cagliari - Uff. Presidenza / Segreteria ☎ 070300303 – 070301793

Sede Marconi: Via Pisano, 7 Cagliari ☎ 070554758

Codice Fiscale: 92200270921 – Codice Univoco: UFAXY4 - Codice Meccanografico: CAIS02300D

Rev. N.02 del 20.12.2018

SCHEDA PROGRAMMA SVOLTO

Anno scolastico 2022/2023

Classe: 3 sez. E Indirizzo: Conduzione di Impianti e Apparatì marittimi

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Libro di testo:. Educare al Movimento , di Coretti, Chiesa, deAgostini Editore

Altri strumenti o sussidi: attrezzatura da attività pratica in palestra



Trasporti e Logistica – Conduzione del mezzo navale
Trasporti e Logistica – Conduzione di apparati e impianti marittimi
Trasporti e Logistica – Logistica
Elettronica ed Elettrotecnica - Informatica e Telecomunicazioni (Diurno e Serale)

Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Via Pisano, 7 - Cagliari

Contenuti delle lezioni, delle unità didattiche o dei moduli svolti/MODULO	Eventuali discipline coinvolte	Attività (extrascolastiche o integrative) coerenti con lo svolgimento del programma	Conoscenze, abilità e competenze	Criterio di sufficienza delle abilità, conoscenze e delle competenze da acquisire	Tipologie delle prove utilizzati per la valutazione	Ore per modulo
Modulo n° 1 Discipline sportive						
Teoria e pratica di: pallavolo, pallacanestro, padel, pallamano, rugby			Conoscenza delle regole delle discipline, arbitraggio	Acquisizione dei movimenti di base, acquisizione delle regole fondamentali, distinzione dei movimenti fondamentali e delle tecniche di gioco	Prova pratica	
Modulo n° 2 Capacità motorie						
Capacità coordinative e condizionali			Conoscenza delle capacità motorie, distinzione tra coordinative e condizionali, saper applicare le capacità motorie agli sport e movimenti sportivi	Capacità di associare una capacità motoria con un movimento e metterlo in pratica	Prova pratica	
Modulo n° 3 Teoria di allenamento						
Cenni di teoria di allenamento			Conoscenza basilare dell'apparato locomotore, saper applicare cenni di teoria di allenamento a una scheda base, distinguere le varie parti di un allenamento	Saper distinguere le varie parti di un allenamento, programmare una scheda base	Prova teorica	



ISO 9001: 2015 Cert. N° 50 100 14484 – Rev.002
Validità 14.09.2018 – 11.03.2021

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “BUCCARI – MARCONI”

Sede Buccari: Viale Colombo 60 – 09125 Cagliari - Uff. Presidenza / Segreteria ☎ 070300303 – 070301793

Sede Marconi: Via Pisano, 7 Cagliari ☎ 070554758

Codice Fiscale: 92200270921 – Codice Univoco: UFAXY4 - Codice Meccanografico: CAIS02300D

Rev. N.02 del 20.12.2018

SCHEDA PROGRAMMA SVOLTO

Anno scolastico 2022/2023

Classe: 4 sez. E Indirizzo: Conduzione di Impianti e Apparatì marittimi

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Libro di testo:. Educare al Movimento , di Coretti, Chiesa, deAgostini Editore

Altri strumenti o sussidi: attrezzatura da attività pratica in palestra



Trasporti e Logistica – Conduzione del mezzo navale
Trasporti e Logistica – Conduzione di apparati e impianti marittimi
Trasporti e Logistica – Logistica
Elettronica ed Elettrotecnica - Informatica e Telecomunicazioni (Diurno e Serale)

Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Via Pisano, 7 - Cagliari

Contenuti delle lezioni, delle unità didattiche o dei moduli svolti/MODULO	Eventuali discipline coinvolte	Attività (extrascolastiche o integrative) coerenti con lo svolgimento del programma	Conoscenze, abilità e competenze	Criterio di sufficienza delle abilità, conoscenze e delle competenze da acquisire	Tipologie delle prove utilizzati per la valutazione	Ore per modulo
Modulo n° 1 Discipline sportive						
Teoria e pratica di: pallavolo, pallacanestro, padel, pallamano, rugby			Conoscenza delle regole delle discipline, arbitraggio	Acquisizione dei movimenti di base, acquisizione delle regole fondamentali, distinzione dei movimenti fondamentali e delle tecniche di gioco	Prova pratica	
Modulo n° 2 Capacità motorie						
Capacità coordinative e condizionali			Conoscenza delle capacità motorie, distinzione tra coordinative e condizionali, saper applicare le capacità motorie agli sport e movimenti sportivi	Capacità di associare una capacità motoria con un movimento e metterlo in pratica	Prova pratica	
Modulo n° 3 Teoria di allenamento						
Cenni di teoria di allenamento			Conoscenza basilare dell'apparato locomotore, saper applicare cenni di teoria di allenamento a una scheda base, distinguere le varie parti di un allenamento	Saper distinguere le varie parti di un allenamento, programmare una scheda base	Prova teorica	

Modulo n° 4 Pronto soccorso					
Cenni di rianimazione Cardiopolmonare			Conoscenza basilare delle procedure di RCP, conoscenza dei passaggi relativi alle manovre GAS e procedura di soccorso	Saper distinguere le varie fasi di un soccorso, saper distinguere un DAE e sapere come trovarlo all'occorrenza	Prova teorica

Cagliari, 12/6/2023

I Docenti