



ISO 9001: 2015 Cert. N° 50 100 14484 – Rev.002
Validità 14.09.2018 – 11.03.2021

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “BUCCARI – MARCONI”

Sede Buccari: Viale Colombo 60 – 09125 Cagliari - Uff. Presidenza / Segreteria ☎ 070300303 – 070301793

Sede Marconi: Via Pisano, 7 Cagliari ☎ 070554758

Codice Fiscale: 92200270921 – Codice Univoco: UFAXY4 - Codice Meccanografico: CAIS02300D

Rev. N.02 del 20.12.2018

SCHEDA PROGRAMMA SVOLTO

Anno scolastico 2022/2023

Classe: 1 sez. C Indirizzo TRASPORTI E LOGISTICA

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Libro di testo: “Educare al movimento” ;

Autori: G. Fiorini, E. Chiesa, N. Lovecchio, S. Coretti, S. Bocchi

Ed. Marietti Scuola

Altri strumenti o sussidi: DISPENSE, RISORSE VIDEO.

Nota del docente:



Trasporti e Logistica – Conduzione del mezzo navale
Trasporti e Logistica – Conduzione di apparati e impianti marittimi
Trasporti e Logistica – Logistica
Elettronica ed Elettrotecnica - Informatica e Telecomunicazioni (Diurno e Serale)

Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Viale Colombo, 60 - Cagliari
Via Pisano, 7 - Cagliari

Contenuti delle lezioni, delle unità didattiche o dei moduli svolti/MODULO	Eventuali discipline coinvolte	Attività (extrascolastiche o integrative) coerenti con lo svolgimento del programma	Conoscenze, abilità e competenze	Criterio di sufficienza delle abilità, conoscenze e delle competenze da acquisire	Tipologie delle prove utilizzati per la valutazione	Ore per modulo
Modulo n° 1						
1. La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive.			-Riconoscere le sensazioni che provengono da muscoli e articolazioni -Riconoscere differenza tra contrazione e rilasciamento -Controllare nei diversi piani dello spazio i movimenti -Utilizzare lessico specifico	Abilità di base sufficienti e discreta coordinazione Conoscenze e competenze motorie nel complesso accettabili	- Prove pratiche - Osservazioni sistematiche	12 h
Modulo n° 2						
2. Lo sport, le regole e il fair play.			- Adattarsi a regole e spazi per consentire la partecipazione di tutti - Eseguire e controllare i fondamentali individuali degli sport - Praticare in forma globale giochi pre-sportivi e in movimento - Applicare le regole e riconoscere i gesti arbitrali	Abilità di base sufficienti e discreta coordinazione Conoscenze e competenze motorie nel complesso accettabili	- Prove pratiche - Osservazioni sistematiche	22 h
Modulo n° 3						

3. Salute, benessere, sicurezza e prevenzione.			- Rispettare le regole di comportamento in palestra e il regolamento d'istituto - Rispettare il materiale scolastico e i tempi di esecuzione di tutti i compagni	Abilità di base sufficienti nel rispettare autonomamente le regole di comportamento Conoscenze e competenze dei principali attrezzi utilizzati	- Prove pratiche - Osservazioni sistematiche	6h
Contenuti delle lezioni, delle unità didattiche o dei moduli svolti/MODULO	Eventuali discipline coinvolte	Attività (extrascolastiche o integrative) coerenti con lo svolgimento del programma	Conoscenze, abilità e competenze	Criterio di sufficienza delle abilità, conoscenze e delle competenze da acquisire	Tipologie delle prove utilizzati per la valutazione	Ore per modulo
Modulo n° 4						
4. Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico.		Canoa e Canottaggio	- Sapersi orientare - Adeguare abbigliamento e attrezzatura alle diverse attività e alle condizioni meteo - Praticare in forma globale attività all'aria aperta	Abilità di base sufficienti e discreta coordinazione Conoscenze e competenze motorie nel complesso accettabili	- Prove pratiche - Osservazioni sistematiche	10h
Modulo n°						